HUMAN NUTRITION
CONFERENCE

7 ECM

IV EDIZIONE

UN VIAGGIO AL FEMMINILE

Responsabili scientifici: Dott. Salvatore Ercolano, Dott. Luca Paladino

08.00 Registrazione dei partecipanti

I SESSIONE
Dall'adolescenza alla maturità

Moderatori: Gianfranco Miele, Carlo Alfaro, Davide Sammartino, Gianmaria Sanchez, Daniele Peluso, Flavio Valletta

08.50 SLAM, il risultato di un'enorme passione per la scienza
Dott. Salvatore Ercolano - Biologo Nutrizionista e Presidente SLAM

09.00 La scienza è donna
Dott. Luca Paladino - Biologo Nutrizionista

09.10 Le biologhe, protagoniste di una professione che cresce
Dott.ssa Tiziana Stallone - Biologa Nutrizionista e Presidente ENPAB

LA GIOVANE DONNA

09.30 Dalla pubertà al ciclo mestruale: cosa cambia nel quadro ormonale della donna
Dott.ssa Sabrina Anna Nervi - Medico Ginecologo

09.45 Nutrire lo sviluppo: fabbisogni, ciclo mestruale e composizione corporea
Dott.ssa Vanessa Sciorio - Biologa Nutrizionista

10.00 Dalla teoria alla pratica: costruire un percorso nutrizionale per l'adolescente
Dott.ssa Serena Siano - Biologa Nutrizionista

PMOS E SALUTE RIPRODUTTIVA

10.15 PMOS: diagnosi, fenotipi e prospettive terapeutiche
Dott.ssa Nunzia Rossi – Medico Endocrinologo

10.30 PMOS e nutrizione: cosa ci dicono davvero le evidenze?
Dott.ssa Anna Passarelli - Biologa Nutrizionista

10.45 Dalla diagnosi al piatto: casi pratici di gestione nutrizionale della donna con PMOS
Dott.ssa Serena Guidotti - Biologa Nutrizionista

11.00 DISCUSSIONE

11.15 COFFEE BREAK

GRAVIDANZA

12.00 Prima del test positivo: la nutrizione nella programmazione della gravidanza
Dott.ssa Gemma Fabozzi - Biologa Nutrizionista e embriologa

12.15 Dalla nausea al terzo trimestre: come cambiano i fabbisogni e le scelte alimentari
Dott.ssa Simona Brigandì - Biologa Nutrizionista

12.30 Tre gravidanze, tre percorsi: casi pratici tra diabete gestazionale, aumento ponderale e restrizioni alimentari
Dott.ssa Rosa Bifulco - Biologa Nutrizionista

ALLATTAMENTO E POST-PARTO

12.45 Allattamento: fisiologia, fabbisogni e principali criticità
Dott.ssa Serena Mastellone - Ostetrica IBCLC

13.00 Nutrizione materna durante l'allattamento: tra fabbisogni reali e falsi miti
Dott.ssa Annalisa Figurato - Biologa Nutrizionista

13.15 Il post-partum in pratica: alimentazione, recupero ponderale e composizione corporea
Dott.ssa Emilia Battaglia - Biologa Nutrizionista

13.30 DISCUSSIONE

13.45 PRANZO

II SESSIONE
Le grandi transizioni della vita femminile

Moderatori: Giuseppe Porciello, Antonino La Monica, Pierluigi Pecoraro, Mario Mauro Amato, Giuseppe De Carlo

PRE-MENOPAUSA

15.30 Menopausa e salute: dalla carenza estrogenica al rischio cardiometabolico
Dott.ssa Carmen Annunziata - Medico Endocrinologo

15.45 Nutrizione e integrazione in menopausa: tra metabolismo, massa muscolare e salute ossea
Dott.ssa Tiziana Persico - Biologa Nutrizionista

16.00 Costruire il percorso nutrizionale della donna in pre-menopausa e menopausa: un caso pratico
Dott.ssa Lavinia Castellano - Biologa Nutrizionista

LIPEDEMA E LINFEDEMA

16.15 Lipedema e linfedema: diagnosi differenziale, fisiopatologia e approccio clinico
Dott.ssa Albina De Martino - Chirurgo vascolare

16.30 Dal linfedema al lipedema: movimento, terapia fisica e gestione funzionale
Dott.ssa Brigida Pinto - Fisioterapista

16.45 Nutrizione e composizione corporea nel lipedema: cosa possiamo fare concretamente?
Dott.ssa Stefania Leoni - Biologa Nutrizionista

INVECCHIARE AL FEMMINILE

17.00 La donna che invecchia: fragilità, sarcopenia, osteoporosi e rischio cardiometabolico
Dott.ssa Paola Molettieri - Biologa Nutrizionista

17.15 Proteine, muscolo e osso: nutrizione e integrazione nella prevenzione della fragilità
Dott.ssa Myriam Patalano - Biologa Nutrizionista

17.30 Dalla donna attiva alla donna fragile - come cambia il piano nutrizionale in pratica
Dott.ssa Veronica Di Sessa - Biologa Nutrizionista

17.45 DISCUSSIONE

18.00 **Tavola rotonda: Una donna, tante donne: esiste davvero una nutrizione al femminile?**

18.30 Conclusioni e Test ECM