



IX SLAM 10 ECM SPORT NUTRITION SUMMIT 2026

SCIENZA, NUTRIZIONE E PERFORMANCE
NELLO SPORT



FIRENZE

14 NOVEMBRE 2026

NH HOTEL FIRENZE

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Dott. Salvatore Ercolano

Dott. Antonino La Monica



351 6007913

www.slamformazione.com



NH HOTEL FIRENZE



IX SLAM SPORT NUTRITION SUMMIT 2026

10 ECM

SCIENZA, NUTRIZIONE E PERFORMANCE
NELLO SPORT



FIRENZE
14 NOVEMBRE 2026
NH HOTEL FIRENZE

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Dott. Salvatore Ercolano, Dott. Antonino La Monica

PROGRAMMA SCIENTIFICO

I SESSIONE



Moderatori:
Dott. Salvatore Ercolano, Dott. Antonino La Monica

- 08.30** | Accrediti - Registrazione Partecipanti
- 09.00** | Lectio Magistralis
Dott.ssa Ornella Bellia
- 09.30** | Le differenze dietetiche tra gli sportivi amatoriali e gli sportivi di elite
Prof. Daniele Peluso
- 09.50** | Dalla lettura delle analisi cliniche all'integrazione personalizzata
Dott. Ferrari Filippo
- 10.10** | Crononutrizione nello sport
Dott.ssa Sofia Lotti
- 10.30** | Strategie nutrizionali per l'ottimizzazione dell'ipertrofia muscolare
Dott. Felice Badolati
- 10.50** | Gestione nutrizionale e integrazione nel calcio maschile: dalle giovanili alla prima squadra
Dott. Danilo Azara e Dott.ssa Silvia Marras
- 11.20** | Gestione nutrizionale nella Pallavolo
Dott.ssa Valentina Segreto
- 11.40** | ☕ **Coffe Break**
- 12.10** | Miglioramento della performance nel Tennis
Dott.ssa Federica Cavallini
- 12.30** | Nutrizione e integrazione nel Ciclismo
Dott.ssa Erica Lombardi
- 12.50** | Gestione nutrizionale nei piloti professionisti
Dott. Alessio Franco



13.10 - 14.30 | LUNCH

II SESSIONE



Moderatori:
Dott.ssa Lavinia Castellano, Dott. Antonio Gargiulo,
Dott. Davide Sammartino

- 14.30** | Sport da Combattimento e gestione del peso
Dott. Roberto Scrigna
- 14.50** | Hyrox: integrazione e nutrizione
Dott.ssa Stefania Di Vicino
- 15.10** | Alimentazione e Integrazione per il Crossfitter
Dott. Andrea Foti
- 15.30** | I disturbi dell'alimentazione e della nutrizione - DAN nello Sport
Dott.ssa Francesca Moschi



SPORT NUTRITION LAB

- 16.00** | Restrizione alimentare e iperattività: metabolismo, calorimetria e composizione corporea
Dott.ssa Tiziana Stallone
- 16.30** | Body Composition Ultrasound - BCU
Dott.ssa Federica Sprenger
- 17.00** | Valutazione antropometrica: ISAK Metry
Dott. Christian Petri
- 17.30** | **DISCUSSIONE**



18.00 | Chiusura dei lavori e Questionario ECM



351 6007913
www.slamformazione.com



NH HOTEL FIRENZE



IX SLAM ^{10 ECM} SPORT NUTRITION SUMMIT 2026

SCIENZA, NUTRIZIONE E PERFORMANCE
NELLO SPORT



FIRENZE
14 NOVEMBRE 2026
NH HOTEL FIRENZE



FACULTY



Dott. Danilo Azara
Biologo Nutrizionista – Atalanta FC



Dott.ssa Ornella Bellia
Direttrice per le Relazioni e lo Sviluppo del Calcio
Professionistico – FIFA



Dott. Felice Badolati
Biologo Nutrizionista – Empoli FC



Dott.ssa Federica Cavallini
Biologa Nutrizionista



Dott.ssa Stefania Di Vicino
Biologa Nutrizionista



Dott. Filippo Ferrari
Medico dello Sport



Dott. Alessio Franco
Dietista – CONI



Dott. Andrea Foti
Biologo Nutrizionista – Foggia Calcio



Dott. Salvatore Ercolano
Biologo Nutrizionista – Presidente e Co-Founder SLAM –
Consigliere di Amministrazione ENPAB



Dott.ssa Erica Lombardi
Dietista
Esperta nel Ciclismo World Tour



Dott.ssa Sofia Lotti
Biologa Nutrizionista – Università degli Studi di Firenze



Dott. Antonino La Monica
Biologo Nutrizionista – Co-Founder SLAM



Dott.ssa Silvia Marras
Atalanta FC



Dott.ssa Francesca Moschi
Biologa Nutrizionista



Dott. Daniele Peluso
Biologo Nutrizionista – Università Tor Vergata Roma



Dott. Christian Petri
Biologo Nutrizionista – ACF Fiorentina



Dott. Roberto Scrigna
Biologo Nutrizionista



Dott.ssa Valentina Segreto
Head of Sport Nutrition – Genoa CFC e Vero Volley



Dott.ssa Federica Sprenger
Biologa Nutrizionista



Dott.ssa Tiziana Stallone
Biologa Nutrizionista – Presidente ENPAB



351 6007913
www.slamformazione.com



NH HOTEL FIRENZE