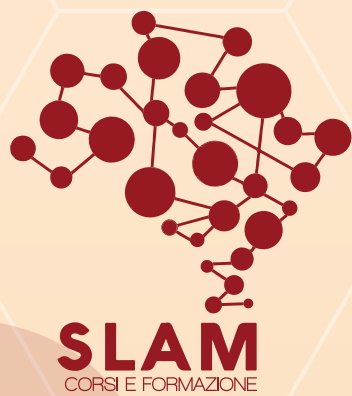




HUMAN NUTRITION CONFERENCE

7 ECM

III EDIZIONE

VIAGGIO TRA DIETE E INNOVAZIONE

Responsabili scientifici: Dott. Salvatore Ercolano, Dott. Luca Paladino

8.15 Registrazione dei partecipanti

I SESSIONE: Le diete al microscopio

Moderatori: Dott. Luca Paladino, Dott.ssa Rosa Bifulco,
Dott.ssa Paola Molettieri, Dott. Carlo Alfaro,
Dott.ssa Lucia De Martino, Dott.ssa Cinzia Della Gassa

9.00 SLAM, il risultato di un'enorme passione per la scienza
Dott. Salvatore Ercolano - Biologo Nutrizionista e Presidente SLAM

9.10 Dati, scienza e metodo: l'evidence based nutrition come
bussola per il Biologo moderno
Dott.ssa Tiziana Stallone - Biologa Nutrizionista e Presidente ENPAB

LA DIETA MEDITERRANEA

9.30 Evidenze scientifiche sui benefici cardiovascolari e
metabolici
Dott.ssa Rosa Funaro - Biologa Nutrizionista

9.45 Rischi di idealizzazione e criticità delle varianti moderne
Dott.ssa Simona Brigandì - Biologa Nutrizionista

10.00 Esempi di piani nutrizionali mediterranei in condizioni
fisiologiche e patologiche
Dott. Giuseppe De Carlo - Biologo Nutrizionista

LA DIETA CHETOGENICA

10.15 Efficacia nel controllo del peso e in alcune condizioni
cliniche
Prof. Luigi Barrea - Specialista in Scienze dell'Alimentazione

10.30 Rischi metabolici e possibili complicanze a lungo termine
Dott.ssa Imma Nettore - Biologa Nutrizionista

10.45 Esempi di elaborazione in soggetti sedentari e sportivi
Dott. Davide Sammartino - Biologo Nutrizionista

11.00 **DISCUSSIONE**

11.15 **COFFEE BREAK**

LA DIETA VEGETARIANA E VEGANA

12.00 Impatto positivo sulla salute e sulla sostenibilità
ambientale
Dott.ssa Emanuela Troncone - Biologa Nutrizionista

12.15 Potenziali deficit nutrizionali e problematiche nelle fasi
critiche della vita
Dott.ssa Valentina Andrulli Buccheri - Biologa Nutrizionista

12.30 Piani nutrizionali plant-based bilanciati per le varie fasi
della vita
Dott.ssa Stefania Di Vicino - Biologa Nutrizionista

LA DIETA DEL DIGIUNO INTERMITTENTE

12.45 Benefici sul metabolismo e sulla longevità
Dott. Maurizio Tommasini - Biologo Nutrizionista

13.00 Effetti negativi su equilibrio ormonale e aderenza nel lungo
termine

Dott. Gianmaria Sanchez - Biologo Nutrizionista

13.15 Applicazioni pratiche: scelta del timing e strategie nutrizionali
Dott.ssa Maria Colomba Di Sarno - Biologa Nutrizionista

13.30 **DISCUSSIONE**

13.45 **PRANZO**

LA DIETA FODMAPs

15.30 Benefici nei disturbi funzionali intestinali
Dott. Antonino La Monica - Biologo Nutrizionista

15.45 Criticità: aderenza, restrizioni e rischi
Prof.ssa Alba Rocco - Medico Gastroenterologo

16.00 Applicazioni pratiche in pazienti con IBS
Dott.ssa Ivana Allocca - Biologa Nutrizionista

II SESSIONE: Nuove frontiere della Nutrizione

Moderatori: Dott. Salvatore Ercolano, Dott.ssa Serena Siano,
Dott.ssa Lavinia Castellano, Dott. Giuseppe Porciello, Dott. Angela Romano

ANALOGHI DEL GLP-1 PER IL DIMAGRIMENTO

16.15 Opportunità terapeutiche per il paziente non responder
Dott. Alberto Cerasari - Medico specialista in medicina dello sport

16.30 Effetti collaterali e criticità
Dott.ssa Carmen Annunziata - Medico endocrinologo

16.45 Piani nutrizionali abbinati alla terapia
Prof. Giovanni Scapagnini - Medico e neuroscienziato

INTELLIGENZA ARTIFICIALE E NUTRIZIONE

17.00 Intelligenza artificiale: potenziali vantaggi e prospettive
Dott.ssa Aurora Guinti - Biologa Nutrizionista

17.15 Limiti etici, professionali e scientifici
Dott. Daniele Peluso - Tecnico di Bioinformatica-Biostatistica
presso l'Università "Tor Vergata" di Roma

17.30 Elaborazione di piani dietetici con l'ausilio dell'intelligenza
artificiale
Dott. Gennaro Scotto Rosato - Biologo Nutrizionista

17.45 **DISCUSSIONE**

18.00 **Tavola rotonda: Le diete tra moda, scienza e
innovazione**

18.30 **CONCLUSIONI E TEST ECM**

Dicofarm
Il meglio della ricerca, il buono della natura.



Metagenics

Profenix
NUTRACEUTICA

**NAMED
GROUP**
IL NOME DELLA SALUTE

NOROSAN



**NB
NATURAL
BRADEL**

**BIO
FARMEX**

Dietosystem Pharma



OFFICINE
TERAPIE
INNOVATIVE

gruppo **erbozeta**