



VIII SLAM SPORT NUTRITION *SUMMIT 2025*

10 ECM

J HOTEL
TORINO



27 Settembre 2025





VIII SPORT NUTRITION SUMMIT 2025

10 ECM

Responsabili scientifici

Dott. Salvatore Ercolano - *Presidente SLAM* - Dott. Antonino La Monica - *Vice Presidente SLAM*

I SESSIONE - Moderatori

Dott. Salvatore Ercolano, Dott. Antonino La Monica

Ore 8.30

Registrazione Partecipanti

Ore 9.00

SLAM: il risultato di un'enorme passione per la scienza

Dott. Salvatore Ercolano - Presidente SLAM Corsi e Formazione

Ore 9.10

Il Biologo Professionista nello Sport

Dott.ssa Tiziana Stallone - Presidente ENPAB

Ore 9.30

Strategie nutrizionali avanzate per prevenzione e gestione degli infortuni nel calcio

Dott. Matteo Pincella - Biologo Nutrizionista FC Inter e FIGC Area Performance

Ore 9.55

La ricomposizione corporea per la maturazione fisica dell'atleta

Dott. Flavio Valletta - Biologo nutrizionista - FIGC Area performance

Ore 10.20

Gestione nutrizionale e integrazione nel calcio

Dott.ssa Laura Mancin - Head of Nutrition Genoa CFC

Ore 10.45

Sport da Combattimento e gestione del peso

Dott. Alessio Franco, Dietista - CONI

Ore 11.10-11.35 - COFFEE BREAK

Ore 11.35

Strategie nutrizionali per l'ottimizzazione dell'ipertrofia muscolare

Dott. Francesco Ragone - Biologo Nutrizionista

Ore 12.00

Le differenze dietetiche tra gli sportivi amatoriali e gli sportivi di élite

Prof. Daniele Peluso - Università Tor Vergata di Roma

Ore 12.25

Sprinter, mezzofondisti, maratoneti

Dott. Enrico Ponta - Biologo Nutrizionista

Ore 12.50

Intervento nutrizionale e timing dietetico nella Pallanuoto

Dott.ssa Sara Del Papa - Biologa Nutrizionista Roma Vis Nova

Ore 13.15

Nutrizione e integrazione nel Ciclismo

Dott.ssa Erica Lombardi - Dietista esperta nel ciclismo World Tour

Ore 13.40 - LUNCH

II SESSIONE - Moderatori

Dott.ssa Lavinia Castellano, Dott.ssa Annalisa Figurato ed Dott. Emanuele Palmieri

Ore 15.00

Valutazione antropometrica: evidence based

Dott. Christian Petri - Biologo Nutrizionista ACF Fiorentina

Ore 15.25

Body Composition Ultrasound - BCU

Dott. Natale Gentile - Biologo Nutrizionista FC Inter

Ore 15.50

Miglioramento delle performance nel Tennis

Dott. Claudio Pecorella - Biologo Nutrizionista FIGC Area Performance

Ore 16.15

Gestione nutrizionale nella Pallavolo

Dott.ssa Michela Lantignotti - Biologa Nutrizionista FC Cesena

Ore 16.40

Dalla lettura delle analisi cliniche all'integrazione personalizzata

Dott. Alberto Cerasari - Medico specialista in Medicina dello Sport

Ore 17.05

La gestione nutrizionale negli Sport invernali

Dott.ssa Francesca Brun - Biologa Nutrizionista e Allenatrice Sci Alpino FIS

Ore 17.30

Alimentazione e Integrazione per il Crossfitter

Dott. Andrea Foti - Biologo Nutrizionista

Ore 17.55

I disturbi dell'alimentazione e della nutrizione - DAN nello Sport

Dott.ssa Simona Brigandi - Biologa Nutrizionista Messina Volley

Ore 18.20

La Psiche del Campione: come lavorare sulla motivazione

Ore 18.45

Chiusura dei lavori e questionario ECM