

DIETA CHETOGENICA E RICOMPOSIZIONE CORPOREA

CASI PRATICI

ISCRIVITI

● ● SLAM CORSI E FORMAZIONE

AZIENDA PARTNER



PROGRAMMA

- **RICOMPOSIZIONE CORPOREA:**
definizione e applicazione
- **DIETA CHETOGENICA E SPORT**
- **CICLIZZAZIONE NUTRIZIONALE:**
dalle kcal alla perdita di peso
- **DIETA CHETOGENICA E BODY RECOMP:**
target ed obiettivi
- **FISIOLOGIA DELLO STATO ORMONALE**
- **ENERGY EXPENDITURE:**
AMPK – mTOR
- **DALLE LOW CARB ALLE KD**
- **GESTIONE DEI REFEED GLUCIDICI**
- **CASI CLINICI**

Sarà possibile visionare il corso
in diretta o registrato.

Quota di partecipazione:

- 25€ (soci SLAM)
- 70€ (Utenti)



WEBINAR ONLINE



351 600 79 13



segreteria@slamformazione.com



www.slamformazione.com

DOTT. FLAVIO VALLETTA
Biologo Nutrizionista - Performance Area FIGC